

▶▶ ESPECIAL

SALUD

Una visita al odontólogo

Garantía para mejorar nuestra salud

■ ■ ■ Numerosos estudios científicos demuestran con frecuencia la relación de salud general con la salud bucal que tanto olvidan las personas

DR. CARLOS PATIÑO



Está demostrado que comparando grupos de personas sanas bucalmente con grupos de personas con problemas en la boca como piorrea (infección en las encías), abscesos bucales por caries, molar del juicio infectados... tiene un promedio de seis años más de vida y una mejor calidad de la misma. En esta página haremos un recuento de alguno de los estudios más actualizados para mostrar la importancia de hacerse una revisión cada seis meses con su odontólogo y mantener la boca sana y limpia que es la puerta de entrada a nuestro cuerpo.

En la Universidad de San Antonio (Texas, USA) han demostrado la relación entre infecciones orales, particularmente problemas de encías, con enfermedades crónicas generales, como el aumento de riesgos de ataques cardíacos, derrames cerebrales, diabetes (agravando la enfermedad, alterando la glucosa en sangre y

Un estudio dice que el 85% de las personas que sufren infarto han tenido problemas con las encías

descompensando la cantidad de insulina que debe usar diariamente) y otras muchas enfermedades como la artritis reumatoide.

Estudios. Tras grandes investigaciones todas desarrolladas en artículos de revistas científicas como la Journal Of Periodontology nos demuestran que el 85% de las personas que han sufrido un ataque cardíaco tienen problemas periodontales (en las encías), lo mismo sucede en un 80% de las personas que han tenido derrames cerebrales. Si hablamos



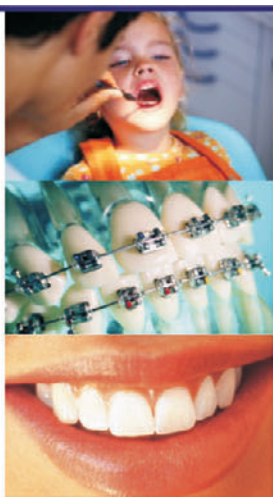
Prevención. Cuidar la boca desde muy joven ayudará a evitar problemas en el futuro.

de estos mismos problemas bucales en mujeres embarazadas el problema se agrava pues esta demostrado que un problema periodontal aumenta los niveles de prostaglandina causando nacimientos prematuros y bajo peso en el feto. Existen evidencias que los gérmenes de la madre afectan directamente al feto y se encuentran anticuerpos para estos gérmenes en la sangre de la placenta en el momento del nacimiento. En el Journal "Infections Diseases" del 2002 se pu-

blicó un estudio donde asocia la periodontitis y los abscesos dentales con los elevados niveles de proteína C-reactiva y fibrinogeno que aumenta significativamente el riesgo de enfermedad coronaria y obstrucción de venas y arterias.

Las personas que han perdido gran parte de sus molares y no mastican bien los alimentos tendrán problemas gástricos y mala absorción de nutrientes con el aumento de la velocidad de envejecimiento. Por estas y otras muchas razones

recomiendo que seamos conscientes de que es muy importante cuidar nuestra salud bucal, porque tiene íntima relación con el resto del organismo y en nuestra consulta encontramos que 3 de cada 4 adultos presenta problemas periodontales y la mitad presenta caries no tratadas con posibilidades de producir abscesos, por todas estas razones es que en mis Clínicas Odontológicas tratamos al paciente integralmente y no miramos solamente la boca. ■



Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño

Centro de Especialidades Odontológicas y Halitosis

C/Muladies 2, piso 1º "C" (esq. Carlos Haya) 29010 Málaga - Telf. 952 39 29 44

www.buenaliento.es